

cap 1 à 4 cap enfants /Adultes				BLEU DE 0 A 3 CUP	
Tan Phap	A Présenter Position de base 9 : *	Décembre	I	2 haute 5 moyenne 2 bas	A Présenter Mai
Thu Phap	Tech de mains statique 12 : **			Poings Blocages Son song poings 7	Quyên Fédéral : Lao Ho Thuong Son 5 self défense ou 5 enchainements à 2 main contre main
Couoc phap	Tech de pied: vers l'avant 8 : ***	A Présenter Mai	II	Paume 5 Coude 7	A Présenter Mai
Thu Phap				Tranchant 7 Piqué 5	Quyên Fédéral : Roi Thai Son Quyên Fédéral : Ngo Tran 5 self défense ou 5 enchainements à 2 main contre main
Couoc phap	Tech de pied : ****	A Présenter Décembre / Mai	III	vers l'avant 10 retourné 2 Sauté 1	A Présenter Mai
MARON DE 0 A 3 CUP					Quyên Fédéral : Truy Long Dao (sabre) Quyên Fédéral : Hung Ké 5 self défense ou self main nu contre armes connaître les règles de bich quang et fédéral (10 questions)
A Présenter Décembre					A Présenter Mai
Technique de pieds statiques : 13					Quyên Fédéral : Lao Mai Quyên Fédéral : Huynh Long Doc Kiem (épée) 1 connaître les règles de bich quang et fédéral (10 questions)
Quyên d'école : Tu Mon Khai					
Quyên d'école : Tam Hop					
Self défenses 5					
A Présenter Mai					
Thap that thu phap Techniques de mains statiques					V. CẤP 13 : 1 AN ET DEMI
Bat Bo tam thuc hop thu Enchainement en déplacement					Quyên Fédéral : Ngoc Tran
Quyên d'école : Song Long Dang Mon					Quyên Fédéral : Sieu Xung Thien (albard) Quyên d'école : Chap thu Dang Con (baton)
Self défenses 5					5 self défense et self armes contre armes 10 questions sur le Style et la Fédération
A Présenter Décembre					VI. CẤP 14 : 2 AN
Quyên d'école : Mieu The Dien					Quyên Fédéral : Bat Quai Con (baton), Doc lu thuong (lance)
Quyên d'école : Mai hoa Ngu Lo					Quyên d'école : Thap Tam The Kiem (épée)
Self défenses 5					5 self défense et self armes contre armes 10 questions sur le style et la fédération